

Urodził się 31 stycznia 1949 w Oklahoma City. Jest jedynakiem. Jego ojciec był wojskowym, w czasie drugiej wojny światowej pilotem, a wcześniej wybitnym sportowcem. Ken zawdzięcza mu tężyznę fizyczną oraz tęgi umysł. Matka pomogła mu rozwinąć wrażliwość, wprowadziła w świat estetyki i sztuki. W szkole i na studiach Ken był prymusem i liderem. Wybitnie uzdolniony, myślał o karierze naukowej. Zaczął studiować biochemię. Ale w pewnym momencie przestał się fascynować nauką i zaczął poszukiwać. Zarabiał na życie korepetycjami i zmywaniem w restauracji, a wolny czas dzielił pomiędzy medytację i lektury. Pierwszą książkę napisał w wieku 23 lat.

"Spectrum of Consciousness", wydaną w 1977 roku, przyjęto z entuzjazmem. Wilbera okrzyknięto "długo oczekiwanym Einsteinem świadomości". W książce tej Wilber zaczął budować uniwersalny schemat porządkujący na nowo Kosmos. Kosmos, pisany z dużej litery, oznacza całą rzeczywistość. Składa się na nią Fizjosfera (świat materii i energii), Biosfera (sfera życia), Noosfery (umysł) oraz Teosfery (sfera Ducha). Ta perspektywa kontrastuje z "płaską ziemią", koncepcją całkowicie materialnego świata. W oparciu o dorobek kulturowy wielu epok, tak na Zachodzie jak i na Wschodzie, Wilber zaczął tworzyć syntezę wszystkiego, co do tej pory stworzyła ludzkość - nauki, religii, filozofii, sztuki. Owocem tej pracy jest Teoria Integralna.

Wiele się wydarzyło przez ostatnie trzydzieści lat. Ken Wilber wydał dwadzieścia dwie książki i pisze dalej. Jest najczęściej tłumaczonym na obce języki autorem książek naukowych. Pod koniec lat dziewięćdziesiątych porzucił samotniczy styl życia i stanął na czele Instytutu Integralnego z siedzibą w Boulder, Colorado, który założył wraz z grupą kilkuset wybitnych ekspertów wielu dziedzin i przywódców duchowych. Misją Instytutu Integralnego jest propagowanie podejścia integralnego i jego zastosowań. Witryna internetowa Instytutu udostępnia każdemu zainteresowanemu rosnącą ilość informacji, wywiadów, materiałów szkoleniowych. Do ruchu integralnego przyłączyło się już kilka amerykańskich uniwersytetów, które oferują studia wyższe (w tym również studia doktoranckie), bazujące na modelu Wilbera.

Ken Wilber przeżył wielką tragedię. Tuż przed ślubem zdiagnozowano u jego przyszłej żony raka. Sześć lat trwała nierówna walka z nowotworem, którą Ken i jego żona Treya opisali w dzienniku, wydanym następnie w postaci wzruszającej książki Grace and Grit (w polskim wydaniu Śmiertelni Nieśmiertelni).

Po śmierci Treyi Wilber opublikował dojrzałą wersję teorii integralnej w książce "Sex, Ecology, Spirituality" (Jej popularna, skrócona wersja ukazała się w polskim tłumaczeniu jako "Krótka historia wszystkiego").

Od 1990 roku Wilber jest poważnie chory. Nieuleczalna do tej pory choroba, REDD, to wynik uszkodzenia układu immunologicznego. Jej objawem jest autoagresja immunologiczna - atakowanie własnej tkanki przez enzym, który normalnie broni organizm przed bakteriami i wirusami. Konsekwencją tej choroby jest chroniczne zmęczenie, a także groźne powikłania. Wilber zaczął tracić przytomność w epizodach podobnych do padaczki. W grudniu 2006 doszło do groźnego ataku z zatrzymaniem funkcji życiowych. Dzięki szybkiej interwencji pogotowia

nieomal cudem go odratowano. Równie cudowne jest to, że Ken szybko wraca do formy po tak dramatycznych wydarzeniach. Znowu intensywnie działa w Instytucie, wkładając najwięcej energii w Integral Spiritual Center, dział Instytutu zajmujący się duchowością. Bliski współpracownik i przyjaciel Wilbera, Bert Parlee mówi z podziwem, że Wilber ma rzeczywiście "niezwykły mózg". Potrafi pomieścić i uporządkować więcej informacji niż wielu najwybitniejszych myślicieli.